PARCOURS OCTOBRE 2025	Pour les <b>MERCREDIS</b> lire de BAS EN HAUT Pour les <b>DIMANCHES</b> lire de HAUT EN BAS		
NOUVEAUX HORAIRES: DEPART 8H30 GROUPE N°1 DEPART 8H35 GROUPE N°2 DEPART 8H40 GROUPE N°3			
MERCREDI 01/10 ID Reconnaissance parcours	MERCREDI 08/10 ID 17332745	MERCREDI 15/10 ID 15335287	MERCREDI 22/10 ID 15340587
DIMANCHE 05/10 « La Sylvanaise »	DIMANCHE 12/10 ID 17314707	DIMANCHE 19/10 ID 15335142	DIMANCHE 26/10 ID 15340496
GRAND PARCOURS ROUTE 88 km ID 22060951 CLIQUER ICI  MOYEN PARCOURS ROUTE 66 km ID 22061086 CLIQUER ICI  PETIT PARCOURS ROUTE 52 km ID 22061224 CLIQUER ICI  PARCOURS FAMILLE ROUTE ou VTT 21 km ID 22061315 CLIQUER ICI	ST SYLVAIN – PLESSIS – BRAIN – à gauch. longer voie ferrée - ST MATHURIN – Gauch. BLAISON-GOHIER- Gauch. Bois Brinçon – CHEMELLIER – GREZILLE – SALE VILLAGE – GENNES – ROSIERS – D59 Dir. Beaufort – Gauch. Les Prés de Cumeré – Dir. La Ménitré – D7 – Drt. Gauc. La Macrère - Les Rouages – CORNE – Briançon – Dir. SEICHES D 74 – Gauch. D192 – Gauch. A L'Humauchais – L'EPINIERE – La Potardière – PELLOUAILLES – Zi – St SYLVAIN	ST SYLVAIN – ST BARTH. – TRELAZE – PONTS de CE – ST JEAN de la CROIX – DENEE – ROCHEFORT – Le Breuil – D209 – ST LAMBERT – D125 – RABLAY – à Drt. Mont Benault – FAYE d'ANJOU – VAUCHRETIEN – BRISSAC – D55 – ST MATHURIN – CORNE – La Roche Tinard – Le PLESSIS – ST SYLVAIN - 92 KM  CLIQUER ici pour MERCREDI	ST SYLVAIN - PELLOUAILLES Potardiére - Epinière - D74 à gauc puis à droit D137 - CHAUMONT -JARZE dirCheviré - prendre à gauc après travD766 - D109 à droit -CHEVIRE - D82 - 2eme en haut à droit - apres la Mulotiere 2eme à gauc puis à droit traverser D217 à la D138 à droit ST QUENTIN route de Vaulandry - traverser D211 puis D938 - VAULANDRY suivre D195 à droite route Chemans - trav D938 - D211 à gauc - ECHEMIRE - SERMAISE - LUE
GRAND PARCOURS GRAVEL 62 km  ID 21451741 CLIQUER ICI	CLIQUER ici pour MERCREDI	CLIQUER ici pour DIMANCHE	par Petit Tarry – Epinière – PELLOUAILLES - ST SYLVAIN  86KM
PETIT PARCOURS GRAVEL 48 km ID 22066720 CLIQUER ICI	CLIQUER ici pour DIMANCHE	Randos Les Traver'Cé Ponts de Cé 19/10	CLIQUER ici pour MERCREDI  CLIQUER ici pour DIMANCHE
MERCREDI 01/10 ID Reconnaissance parcours	MERCREDI 08/10 ID 17332875	MERCREDI 15/10 ID 15335433	MERCREDI 22/10 ID 15340881
DIMANCHE 05/10 « La Sylvanaise »	DIMANCHE 12/10 ID 17322854	DIMANCHE 19/10 ID 15335333	DIMANCHE 26/10 ID 15340793
La Sylvanaise 2025	IDEM jusqu'à St MATHURIN – St REMY la V. – Drt. D21 – Gauc. La Barre – Le THOUREIL – Drt. – GENNES – RETOUR IDEM	IDEM jusqu'à BRISSAC – D130 – MOZE – D123 – DENEE - RETOUR IDEM <b>75 KM</b>	Idem jusqu'à D217 - Prendre à droite jusqu'à l'intersection D211 prendre ECHEMIRE Retour idem  74 km
<b>CAN</b>	75 KM	CLIQUER ici pour MERCREDI	
Dimanche 5 octobre  VTT ou Gravel - Cyclo - Marche	CLIQUER ici pour MERCREDI	CLIQUER ici pour DIMANCHE	CLIQUER ici pour MERCREDI  CLIQUER ici pour DIMANCHE
30-46-61 KM 48-62 KM 52-66-88 KM 8-16 KM  Parcours famille de 21 km à vélo ou à VTT	CLIQUER ici pour DIMANCHE		Cycle Care Verritions on Argus