

PARCOURS JUILLET 2024

Pour les DIMANCHES lire de BAS EN HAUT

Pour les MERCREDIS lire de HAUT EN BAS

DEPART 8H00 GROUPE N°1

DEPART 8H05 GROUPE N°2

DEPART 8H10 GROUPE N°3

MERCREDI 03/07 ID 14415385	MERCREDI 10/07 ID 14415904	MERCREDI 17/07 ID 10660636	MERCREDI 24/07 ID 15353325
DIMANCHE 07/07 ID 14415482	DIMANCHE 14/07 ID 14416543	DIMANCHE 21/07 ID 18804167	DIMANCHE 28/07 ID 14423037
ST SYL – PLESSIS – Foudon – Narcé – DAGUENIERE - Belle Poule - ST GEMMES par le Grand Jard – BOUCHEM - EPIRE – SAVENNIERE - POSSONNIERE – CHALONNES - D751 - à gauc LA Guinière puis à droit Grésigné – MONTJEAN - ST GERMAIN - ST AUGUSTIN - Les Essarts - ST LAMBERT par le Morisson - LA MEIGNANNE – MONTREUIL – CANTENAY – SOULAIRE – BRIOLLAY- ST SYLV-	ST SYLVAIN – Potardièrre - dir LUE - à gauche CHAUMONT – dir Jarzé - à droit - puis droit / gauc – gauc / droit - trav D59 à gauc Bourdigal / Monplacé - Petite Cropière – gauc / droit – MONTIGNE - LES RAIRIES - D70 – BAZOUGES - D70 – CROSMIERES – à gauc D102B - CHAPELLE D'ALIGNÉ - D100B - N/D DU PE – LaCerclerie – MORANNES – CHEMIRE – Coutardièrre / les Landes – CHATEAUNEUF – JUVARDEIL – CHEFFES – TIERCE – Le Roche r- BRIOLLAY - ST SYLVAIN	ST SYLV – PLESSIS - Roche Tin – CORNE - ST MATH - ST REMY –Dir Chemellier - à gauc – MARIGNE – Fontaine –Roche - droit/gauc- Sansonniere – Prieuré - à droit – int avec D176 tout droit – LOUERRE – AMBILLOU – CHAT - droit/gauc D156 - Haute Grezille - D156 - gauc/droit - D178 – Chatelaison - D159 – TANCOIGNE - Vaillé Rochereau - D168 - à gauc D77 –à droit D168 – PASSAVANT - D159 –t rav D960 - à gauc – LesRoches - FOSSE de TIGNE - D167 – TIGNE - MARTIGNE BRIAND - D70- SOUSIGNE – LUIGNE – SAULGE – l'HOPITAL - à gauc - puis à droit LES BROSSES - à droit D90 – CHEMELLIER - D90 - D21 - ST REMY- RETOUR IDEM que l'ALLER-	ST SYLVAIN – Plessis – Foudon – Daguenière - PONTS DE CE - ST JEAN de la X – DENEE - La Jarretièrre / Granry droite dir ROCHEFORT– gauc Midion - ST AUBIN – CHAUDEFONDS - Haut Verger / ST Pierre / la Varenne - D17- Château du Jeu puis à droit LaBourgonnièrre – CHALONNES – Haie Longue – ROCHEFORT – SAVENNIERES – EPIRE - LA POINTE – BOUCHEMAINE - Port Thibault - ST GEMMES - Belle Poule – DAGUENIERE – NARCE – FOUDON – PLESSIS - ST SYLVAIN
110 KM	110 KM	125 KM	108 KM
CLIQUER ici pour MERCREDI	CLIQUER ici pour MERCREDI	CLIQUER ici pour MERCREDI	CLIQUER ici pour MERCREDI
CLIQUER ici pour DIMANCHE	CLIQUER ici pour DIMANCHE	CLIQUER ici pour DIMANCHE	CLIQUER ici pour DIMANCHE
RANDONNEE PONTS DE CE ROUTE, MARCHÉ		DEPART 7H00	
MERCREDI 03/07 ID 14415569	MERCREDI 10/07 ID 14416614	MERCREDI 17/07 ID 10663113	MERCREDI 24/07 ID 14353519
DIMANCHE 07/07 ID 16254747	DIMANCHE 14/07 ID 14417940	DIMANCHE 21/07 ID 18804543	DIMANCHE 28/07 ID 14426615
EM Jusqu'à LA POINTE – à droite , suivre D126 jusqu'à ST MARTIN du F - traverser D723 – Aubinièrre - ST LEGER des BOIS - D105 - ST LAMBERT- RETOUR IDEM	IDEM jusqu'à MONTIGNE-D197 – LEZIGNE – HUILLE – BARACE - 5 Routes – TIERCE – RETOUR IDEM	IDEM jusqu'à LOUERRE - D70 - à droit à la Guéerèrre - dr/ga - à L'Arche à gauc D176 - à l'inters prendre à droit LES BROSSES - RETOUR IDEM	IDEM jusqu'à Granry - à droite ROCHEFORT – SAVENNIERES - RETOUR IDEM
77 KM	72 KM	78 KM	81 KM
CLIQUER ici pour MERCREDI	CLIQUER ici pour MERCREDI	CLIQUER ici pour MERCREDI	CLIQUER ici pour MERCREDI
CLIQUER ici pour DIMANCHE	CLIQUER ici pour DIMANCHE	CLIQUER ici pour DIMANCHE	CLIQUER ici pour DIMANCHE